

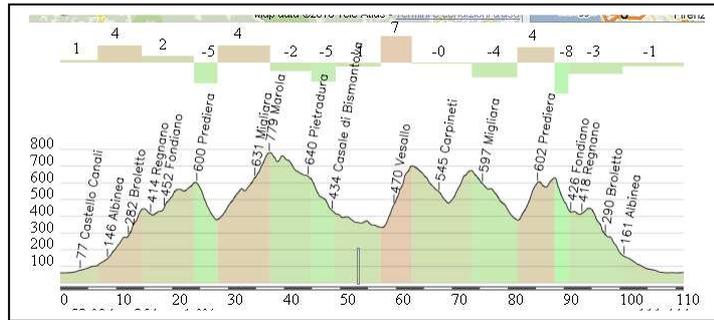
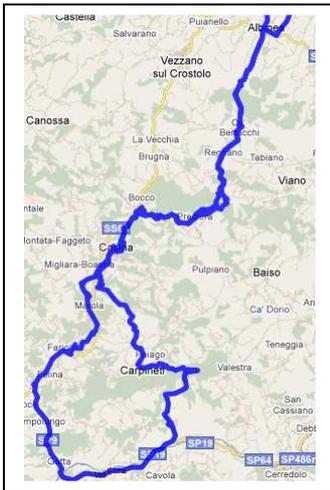
**FORZA MASSICCI PEDALATORI**

**Gare ciclistiche amatoriali, itinerari per la bici da strada nella provincia di Reggio Emilia ed attività collaterali. Un sito didascalico ed autobiografico, una vetrina per l'passionato.**

Domenica 12 luglio 2010

Km: 115 km

Dislivello: 2.000 mt circa

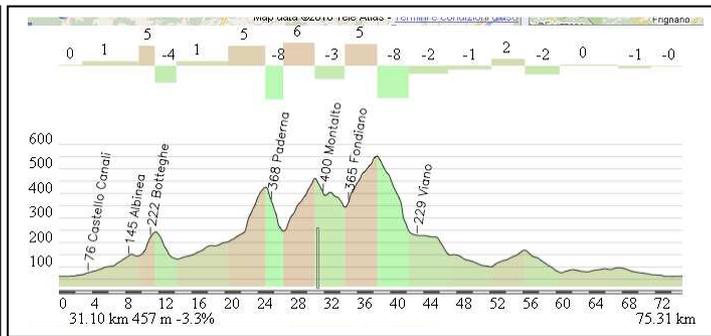


Ascent	1951 m
max slope	16.67 % km 60.41
for 500 m.	12.00 % km 61.20
for 1000 m.	9.92 % km 60.50
for 5000 m.	7.30 % km 57.85

Giovedì 14 luglio 2010

Km: 78

Dislivello: 1.000 mt circa



Ascent	1022 m
max slope	13.99 % km 23.68
for 500 m.	11.71 % km 22.45
for 1000 m.	9.43 % km 22.47
for 5000 m.	4.51 % km 19.93

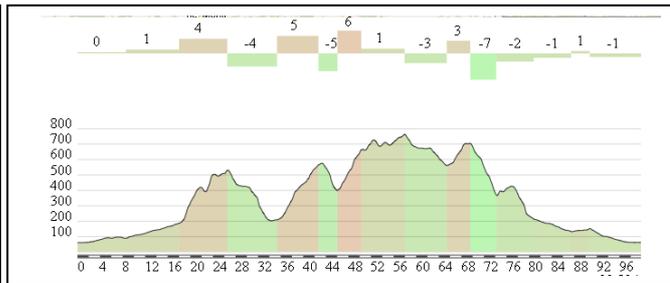
**FORZA MASSICCI PEDALATORI**

**Gare ciclistiche amatoriali, itinerari per la bici da strada nella provincia di Reggio Emilia ed attività collaterali. Un sito didascalico ed autobiografico, una vetrina per l'passionato.**

Sabato 18 luglio 2010

Km: 102

Dislivello: 1.600 mt circa

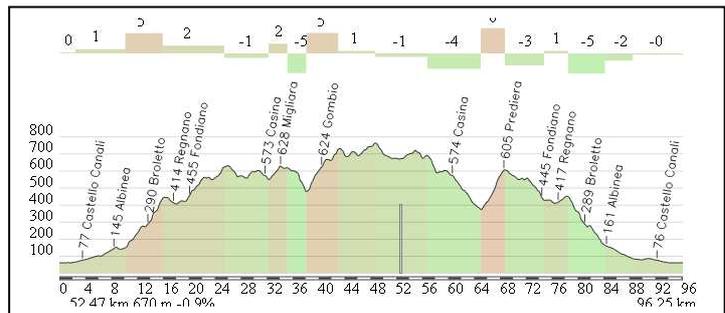


Ascent	1562 m
max slope	16.37 % km 23.47
''' for 500 m.	12.01 % km 23.30
''' for 1000 m.	10.07 % km 22.84
''' for 5000 m.	5.70 % km 18.84

Domenica 19 luglio 2010

Km: 105 km

Dislivello: 1.500 mt circa



Ascent	1540 m
max slope	14.07 % km 14.76
''' for 500 m.	11.26 % km 67.21
''' for 1000 m.	9.46 % km 66.76
''' for 5000 m.	5.02 % km 11.16

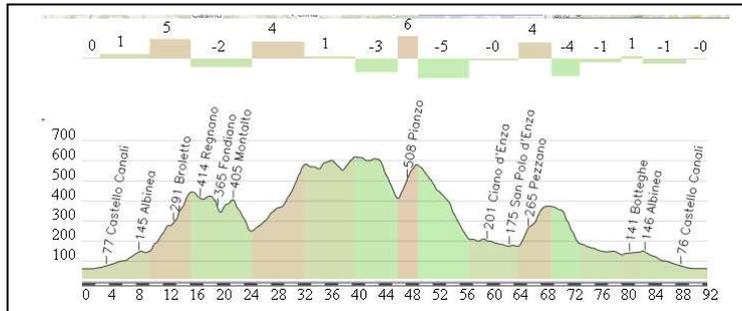
**FORZA MASSICCI PEDALATORI**

**Gare ciclistiche amatoriali, itinerari per la bici da strada nella provincia di Reggio Emilia ed attività collaterali. Un sito didascalico ed autobiografico, una vetrina per l'passionato.**

Giovedì 22 luglio 2010

Km: 95 km

Dislivello: 1.300 mt circa

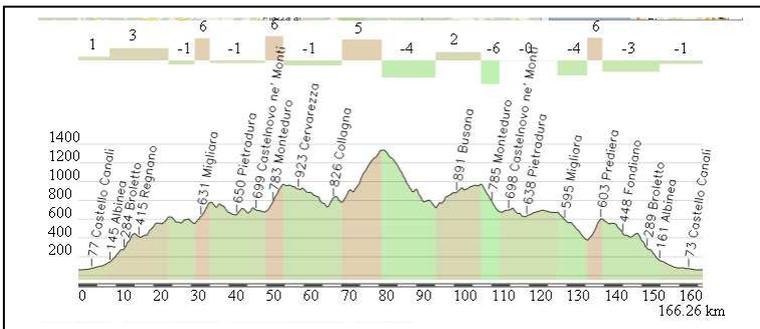


**Climbs**

from	to	distance	elev	difference	avg slope	max slope	
10.27	12.79	2.52	278	123	4.9	8.0	**
13.24	16.21	2.97	445	167	5.6	12.1	***
29.78	33.13	3.35	583	209	6.2	10.0	****
47.05	49.51	2.47	580	164	6.6	10.5	***
64.81	68.69	3.88	372	197	5.1	9.1	***

Ascent	1328 m
max slope	12.10 % km 14.72
for 500 m.	8.70 % km 14.04
for 1000 m.	8.04 % km 47.64
for 5000 m.	4.96 % km 11.07

Domenica 1 agosto 2010



**Climbs**

from	to	distance	elev	difference	avg slope	max slope	
6.67	11.33	4.65	275	170	3.6	7.0	**
11.92	14.84	2.92	447	174	5.9	12.2	***
18.40	20.82	2.41	559	121	4.9	9.4	**
31.05	35.28	4.23	780	225	5.3	10.2	***
49.83	54.59	4.77	972	294	6.1	11.8	*****
66.55	68.35	1.80	842	107	5.9	9.2	**
70.32	72.31	1.98	912	131	6.5	10.5	***
73.33	80.64	7.31	1335	443	6.0	17.1	*****
135.68	139.12	3.44	603	225	6.5	10.7	****

Ascent	2782 m
max slope	17.06 % km 76.98
for 500 m.	11.61 % km 74.95
for 1000 m.	10.01 % km 74.95
for 5000 m.	6.74 % km 73.44